

Informations séjour randonnée à Méolans-Revel septembre 2026

Horaires de départ le dimanche 6 septembre 2026 et de retour le vendredi 11 septembre 2026

Départ du **parking du Cimetière des Glaisins** (Annecy le Vieux) le 06/09/2025 à **6h15**

Pour diminuer le nombre de voitures sur le parking, pensez à faire du **covoiturage**.

Venir au plus tard à 6h00 pour chargement des valises, sacs, chaussures et bâtons de randonnée.

Le car n'ayant pas de grande soute il est impératif d'apporter **un seul bagage de taille raisonnable**.

Si imprévu, merci de me prévenir au **06 07 98 82 09**.

Pensez à apporter votre pique-nique et votre eau **dans un sac séparé de votre sac de rando**, que nous prendrons lors de notre pause déjeuner au bord du lac de Serre Ponçon le dimanche midi.

Le retour est prévu le vendredi 11 septembre 2026 entre 18h00 et 19h00 à Annecy le Vieux parking du Cimetière des Glaisins.

Distribution des clés

Une annonce sera effectuée dans le car par le personnel du centre. Puis nous descendrons du car pour rejoindre l'accueil du centre. Les clés des chambres et badges pour le bar seront distribués, et des explications sur les différentes parties du centre nous seront communiquées.

Nous retournerons au car afin de récupérer les valises, sac et chaussures de randonnée. Puis nous nous installerons dans les chambres.

Pot d'accueil

Rendez-vous impératif à 18h10 devant l'accueil, pour un départ tous ensemble pour le four à pain qui se trouve à 10 – 15 min à pied pour prendre le pot de bienvenue offert par le centre.

Repas du soir au centre

L'heure du repas est à 19h30.

Le repas est servi à table et est le même pour tous avec entrée, plat, fromage et dessert.

Merci de m'indiquer si certains d'entre vous ont des contres indications alimentaire (ex : végétarien).

Petit déjeuner et pique-nique

Un buffet sera proposé pour le petit déjeuner à partir de **7h00** ainsi que pour le pique-nique dans la salle de restaurant.

Pour le pique-nique, **il est impératif de prendre vos boîtes** (contenants) et gourde ou poche pour l'eau comme vous avez l'habitude de le faire lors de nos sorties hebdomadaires ainsi que sac isotherme, couverts et gobelet. Dans un souci d'écologie, aucune boîte plastique jetable ne vous sera délivrée. En cas d'oubli, un kit est en vente à la boutique au prix de 21€.

Pensez également à apporter un petit flacon de liquide vaisselle ainsi qu'un torchon pour laver vos ustensiles de pique-nique chaque soir dans votre chambre.

Organisation des soirées

Le dimanche 6 libre

Le lundi 7 Conférence astronomie

Le mardi 8 Soirée Jeux

Le mercredi 9 Soirée musique

Le jeudi 10 Soirée dansante

Divers

Il n'y a pas de sèche-cheveux dans les chambres. Quelques unités sont disponibles à l'accueil, merci de les rapporter au plus vite après emprunt.

Le centre possède une piscine couverte (15m X 7m). Il faut que vous apportiez votre propre serviette de bain.

Le centre possède également une salle de fitness, un espace bien être avec Balnéo, Jacuzzi, Hammam et Sauna.

A 5 km du centre (40 mn à pied) il y a la distillerie LACHANENCHE (fabrication de whisky, Génépi, ...).

Coordonnées : Lou Riouclar Village Vacances Cap France :

Adresse : 1410 Route de Serre Légier 04340 Méolans-Revel

Téléphone : 04 92 80 75 75

Bar

Pour payer vos consommations, il faut utiliser le badge qui vous a été remis avec votre clé de chambre.

Il faudra venir payer votre note globale au plus tard le jeudi 10/09 avant 19h00 à l'accueil.

Les consommations du dernier soir pourront être payées directement par carte bancaire au bar.

Pot de départ

Un apéro de départ sera organisé le jeudi 10 septembre à 18h15 très précise, l'occasion de remercier nos animateurs, l'équipe du Centre Lou Riouclar et notre chauffeur.

Il se tiendra sur la terrasse Louis XVI ou au petit salon selon le temps.

Le matin du départ

Faire un tas dans chaque chambre avec drap housse, housse de couette, taie d'oreiller et serviette de toilette.

Planning des randonnées.

3 groupes de niveau : groupe 2, groupe 3 et groupe 4. En fonction du nombre de marcheurs par groupe nous ferons 1 ou 2 sous-groupes (A, B).

Les caractéristiques de nos 3 groupes sont :

G2 Dénivelé positif de 750 m + ou - 150 m

Distance 14 km + ou - 2 km

G3 Dénivelé positif de 600 m + ou - 150 m

Distance 11 km + ou - 2 km

G4 Dénivelé positif de 450 m + ou - 150 m

Distance 8 km + ou - 2 km

Les 4 randonnées du lundi au jeudi sont sous la responsabilité de 5 accompagnateurs montagne (AMMs) travaillant habituellement avec le centre Lou Riouclar.

Le mercredi 9 nous randonnerons jusqu'à 12h30 et prendre tous ensemble un BBQ au centre.

La demi-randonnée vendredi 11 septembre est sous la responsabilité des animateurs de l'ASCRA.

Un planning des randonnées de notre semaine a été établi par Evelyne, Joëlle, Michel, Jean-Louis et moi-même en collaboration et sur proposition du centre Lou Riouclar.

Les randonnées sous la responsabilité des AMMs pourront contenir des changements pour tenir compte d'éléments telle que la météo. Nous faisons totalement confiance aux 5 AMMs. **Bien évidemment ils respecteront les niveaux de chaque groupe définis ci-dessus.**

La **réussite du séjour** sera fortement **liée à l'écoute et au respect des consignes** données, dont la ponctualité.

Lors de la prise du petit déjeuner, du pique-nique et du dîner, merci de **prendre le juste nécessaire** pour **éviter de jeter** et également **d'en laisser pour les autres**.