



Informations séjour randonnée à Méolans-Revel février 2025

Organisation du départ le lundi 03 février 2025 et du retour le vendredi 07 février 2025

Départ du **parking du Cimetière des Glaisins** (Annecy le Vieux) le 03/02/2025 à **07h00**

Venir au plus tard à 06h45 pour chargement des valises, sacs à chaussures de randonnée, sacs à dos, raquettes et bâtons.

Pour diminuer le nombre de voitures sur le parking, pensez à faire du **covoiturage**.

Si imprévu, merci de prévenir Bernard THOMAS au 06 99 30 11 59.

Nous vous demandons à l'aller et au retour de donner vos bagages aux personnes chargées de les ranger et de monter aussitôt dans le car après pointage.

Vers 09h30, nous ferons une pause de 30 à 45 minutes à La Table de Sylvie à La Mure.

Le car stationnera en face sur le grand parking.

Nous devrions arriver à Méolans-Revel (Lou Riouclar) vers 13h00 et après le repas au village de vacances (pas de pique-nique), nous déposerons nos bagages à la bagagerie.

Après la visite guidée du musée de Barcelonnette de 15h30 à 16h30, un temps libre de la ville sera possible jusqu'à 17h.

Vers 17h30, nous devrions avoir les clés de chambre et vers 18h45 un pot d'accueil nous sera offert.

Pour le **retour**, nous devons rendre les clés, déposer nos bagages à la bagagerie, faire une petite randonnée de 09h00 à 11h00, prendre le pot de départ au four à pain vers 11h15 puis le repas vers 12h00 à Lou Riouclar et récupérer nos bagages.

Le car partira à 13h30, présentez-vous pour charger au plus tard à 13h15.

Nous devrions arriver vers 19h15-30 à Annecy le Vieux parking du Cimetière des Glaisins, après une pause de 30 minutes, vers 16h15 à La Table de Sylvie à La Mure.

Repas à LOU-RIOUCLEAR

Un buffet sera proposé pour le petit déjeuner de 7h15 à 09h30.

Le rendez-vous pour les sorties en car devrait être à **09h00**, l'heure précise et le lieu de rendez-vous nous seront indiqués sur place.

Le pique-nique sous forme de buffet sera à prendre au moment du petit déjeuner.

Prenez vos boîtes (contenants), couverts, gobelets et gourde ou poche pour l'eau ou thermos comme vous avez l'habitude de le faire lors de nos sorties hebdomadaires.

Des grosses thermos seront mises à disposition pour ne pas monopoliser les distributeurs de boissons.

Le déjeuner sera sous forme de buffet de 12h00 à 13h30 (à confirmer) pour celles et ceux qui ne monteront pas dans le car.

Le dîner sera servi à 20h00 à l'assiette (avec prise en compte des particularités signalées avant le départ) et sous forme de buffet (à confirmer) pour le fromage et le dessert.

Le jeudi soir, c'est soirée tartiflette.

Le centre met à disposition un local et le nécessaire pour la vaisselle mais vous pouvez, pour plus de commodité, prendre ce qu'il faut pour laver dans le lavabo (éponge, produit vaisselle et torchon).

Vie à LOU RIOUCLAR

Coordonnées :

Village de vacances CAP France - LOU RIOUCLAR 04340 Méolans-Revel

Téléphone : +33 (0)4 92 80 75 75

Dans les chambres, les draps, linge de toilette (sauf gant), TV et sèche-cheveux sont fournis.

LOU RIOUCLAR met à notre disposition :

- Livres, jeux de société et billard
- Piscine, sauna, hammam, salle de musculation (accessibles avec un badge d'entrée remis avec la clé de chambre)

Pour ces activités, prévoyez une serviette, celles fournies ne doivent pas être utilisées.

Le short de bain n'est pas interdit mais vous pouvez par précaution prendre un maillot.

Les massages sont payants sur rendez-vous pris la veille.

Restitution des clés et dépose des bagages le vendredi 07

- Paiement des consommations
Carte de bar remise à notre arrivée
A payer le vendredi matin entre 08h30 et 08h50
si possible payer le jeudi soir et ne plus consommer ou utiliser 1 seule carte pour le vendredi soir
- Dépose des bagages à la bagagerie, entre 08h15 et 08h45

Planning des randonnées et de soirées.

3 groupes de niveau : 2, 3 et 4.

Les caractéristiques de nos 3 groupes sont :

2	<i>Dénivelé positif de 500 à 550 m</i>	<i>Distance 10 à 14 km</i>
3	<i>Dénivelé positif de 400 à 450 m</i>	<i>Distance 8 à 12 km</i>
4	<i>Dénivelé positif de 300 à 350 m</i>	<i>Distance 6 à 10 km</i>

Les 4 randonnées du mardi au vendredi sont sous la responsabilité de 3 accompagnateurs montagne (AMM) du centre LOU RIOUCLAR.

Le planning suivant a été établi en concertation avec la directrice et les accompagnateurs du centre et pourra varier en fonction des conditions météorologique et nivologique.

Nous n'emprunterons pas les remontées mécaniques.

Le car restera sur le lieu de chaque randonnée, nous pourrons donc laisser nos affaires dans les soutes (sac à raquettes et sacs fermés avec les chaussures de ville).

A toutes fins utiles, vous pouvez prendre vos crampons sans oublier vos raquettes.

- Lundi 3 après-midi :
Visite de Barcelonnette, guidée pour le musée, libre pour la ville
Présentation du séjour et pot d'accueil
Soirée au coin du feu
- Mardi 4 :
Journée randonnée en raquettes dans le vallon de Larche, à la frontière italienne,

plusieurs itinéraires possibles en direction de l'Enclouse.
Soirée Conférence Astronomie

- Mercredi 5 :
Journée randonnée en raquettes sur le secteur de La Rente.
Barbecue le midi, les pieds dans la neige !
Soirée jeux, autour de la cheminée centrale

- Jeudi 6 :
Journée randonnée dans le secteur de Vars, la cabane de l'Ecuelle.
Soirée dansante

- Vendredi 7 matin :
Balade dans le vallon de Riouclar
Plusieurs niveaux différents vers les hameaux de Roméyère, Les Passours, l'Aubrée
Apéritif champêtre au four à pain du village avec charcuteries et fromages de pays.
Départ après le déjeuner.

Nous faisons totalement confiance à Pascal le responsable de l'animation et à son équipe qui ont établi les traces de nos randonnées en respectant, dans la mesure du possible, les chiffres ci-dessus.

La réussite du séjour sera fortement liée à l'écoute et au respect des consignes données, dont la ponctualité. Lors de la prise du petit déjeuner, du déjeuner et du dîner, merci de **prendre le juste nécessaire** pour éviter de **jeter** et également **d'en laisser pour les autres**.