



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85

✉ e-mail : pleinair@ascra1.fr - Site : <http://ascra1.fr>

MARCHE NORDIQUE

SAISON 2019 - 2020

INSCRIPTIONS :

mardi 20 et mardi 27 août 2019 de 8 h 30 à 11 h
à la permanence de l'ASCRA

CONDITIONS :

Pour participer à cette activité il faut être à jour de
votre adhésion 2019/2020 et avoir la licence

F.F.RANDONNEES

Prix de l'activité : 30 €

SEANCES :

le lundi : 9h30 - 11h30

14h30 - 16h30 (groupe rapide)

+ les 3 premiers lundis apres-midi de septembre

accueil des débutants et possibilité de faire un essai
avec prêt des bâtons de marche nordique

le mardi : 15h - 17h